

GRAFIK FITNESS
OBOWIĄZUJE od 09.11. 2020

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
06:45							
08:30		Sala A BODYPUMP® Wojtek		Sala A ZDROWY KRĘGOSŁUP Wojtek			
09:30						Sala A 09:30 ZUMBA® Manuela	
10:00	Sala B JOGA Asia JH		Sala B JOGA PRZECIWBÓLOWA Asia JH		Sala B JOGA REGENERACYJNA Asia JH		
10:30						Sala A BODYCOMBAT® Agnieszka	
11:00							
18:00	Sala A BODYPUMP® Dżoana	Sala A FAT BURNING Paulina	Sala A TABATA POWER Wojtek	Sala A ABT Inez	Sala A FAT BURNING Paulina		Sala A BODYPUMP® Ola
19:00	Sala A TABATA BASIC Asia	Sala A ZUMBA® Aleksandra	Sala A BODYPUMP® Wojtek	Sala A BODYCOMBAT® Inez	Sala A BODYPUMP® Ola		Sala A BODYBALANCE® Ola
20:00	Sala A BODYBALANCE® Asia	Sala A ABT Aga		Sala A BODYBALANCE® Aga			
	Sala B RELAKSACJA Asia JH 20:15		Sala B JOGA Asia JH 20:15		Sala B JOGA Asia JH 20:15		
21:15	Sala A SPINNING Marcin 21:15	Sala B PILATES Aga		Sala B PILATES Aga			
				Sala A SPRINT® Marcin 21:15			

Sala A – Sala Fitness na parterze

Sala B – Sala Fitness na piętrze